

Số: /SYT-NVY

Quảng Ngãi, ngày tháng 10 năm 2025

V/v tăng cường công tác phòng,
chống bệnh tay chân miệng

Kính gửi:

- Ủy ban nhân dân các xã, phường, đặc khu;
- Các đơn vị thuộc, trực thuộc Sở Y tế;
- Các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh.

Theo thông tin từ hệ thống giám sát bệnh truyền nhiễm, trong 09 tháng đầu năm 2025 cả nước ghi nhận gần 54.000 trường hợp mắc bệnh tay chân miệng¹, trong đó số mắc đang có xu hướng tăng trong 4 tuần gần đây tại một số địa phương: Thành phố Hồ Chí Minh, An Giang, Vĩnh Long, thành phố Cần Thơ, Đồng Tháp, Tây Ninh, Khánh Hòa, Lâm Đồng. Số trường hợp mắc bệnh tay chân miệng chủ yếu ở trẻ dưới 10 tuổi (*chiếm 98,6%*), trong đó hay gặp ở nhóm từ 1-5 tuổi, tuổi trẻ đi nhà trẻ và mẫu giáo (*chiếm 93,4%*).

Trên địa bàn tỉnh Quảng Ngãi số trường hợp mắc bệnh tay chân miệng có chiều hướng gia tăng. Trong năm 2025 (*tính đến ngày 05/10/2025*), ghi nhận 930 trường hợp mắc tay chân miệng tại 70/96 xã, phường, đặc khu, thuộc 21/23 khu vực (không có trường hợp tử vong); tăng 39,2% so với cùng kỳ năm 2024 (*668 trường hợp*). Ghi nhận 7 ca bệnh phân độ 2b được phân lập, tăng 2 ca so với cùng kỳ năm trước (5 ca), trong đó 4 ca (+) Enterovirus 71, tăng 4 ca so với cùng kỳ năm trước, 2 ca (+) Enterovirus, 1 ca (+) Cosackievirus A6. Số trường hợp mắc bệnh tay chân miệng chủ yếu ở nhóm 1-5 tuổi (*chiếm 98,5%*).

Để tăng cường phòng chống bệnh tay chân miệng, giảm đến mức thấp nhất số trường hợp mắc, tử vong, không để dịch bệnh lan rộng trên địa bàn tỉnh theo hướng dẫn, chỉ đạo của Cục Phòng bệnh - Bộ Y tế tại Công văn số 1324/PB-BTN ngày 03 tháng 10 năm 2025², Sở Y tế³ đề nghị:

1. Các đơn vị thuộc, trực thuộc Sở Y tế: Căn cứ chức năng, nhiệm vụ được giao:

- Tiếp tục quán triệt, thực hiện nghiêm, kịp thời, hiệu quả các biện pháp phòng, chống dịch bệnh trên địa bàn tỉnh theo chỉ đạo của Chính phủ, Thủ tướng Chính phủ, Bộ Y tế, Tỉnh ủy, Ủy ban nhân dân tỉnh và Sở Y tế.

¹ Bệnh tay chân miệng là bệnh lưu hành quanh năm lây truyền qua đường tiêu hóa và gặp ở hầu hết 63 tỉnh, thành phố, thường ghi nhận số mắc gia tăng vào khoảng thời gian từ tháng 3-5 và tháng 9-10 hàng năm. Trẻ dễ bị nhiễm bệnh do liên quan đến thực hành vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường không đảm bảo, đặc biệt kỹ năng vệ sinh cho trẻ, chưa thực hiện rửa tay với xà phòng thường xuyên.

² Về tăng cường công tác phòng, chống bệnh tay chân miệng.

³ Theo đề nghị của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tại Tờ trình số 676/TTr-KSBT ngày 08 tháng 10 năm 2025.

- Phối hợp với các đơn vị liên quan tăng cường các hoạt động truyền thông giáo dục sức khỏe phù hợp tới người dân về các biện pháp phòng, chống bệnh tay chân miệng, triển khai tích cực các hoạt động vệ sinh yêu nước, nâng sức khỏe Nhân dân; thực hiện tốt vệ sinh môi trường, thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, thực hiện ăn sạch, ở sạch và giữ gìn đồ chơi cho trẻ sạch; đảm bảo ăn uống hợp vệ sinh.

2. Phòng Nghiệp vụ Y, Sở Y tế: Chủ trì, phối hợp với các đơn vị liên quan tham mưu lãnh đạo Sở Y tế:

- Tổ chức kiểm tra, giám sát và hỗ trợ các địa phương, đơn vị triển khai công tác phòng, chống bệnh tay chân miệng; đồng thời, tham mưu các biện pháp, chỉ đạo kịp thời và phù hợp, giải quyết ngay các khó khăn, vướng mắc trong công tác phòng chống dịch bệnh (nếu có).

- Chỉ đạo các đơn vị y tế/phòng khám tư nhân trên địa bàn tỉnh nghiêm túc thực hiện chế độ thông tin báo cáo và khai báo bệnh, dịch bệnh truyền nhiễm về Cục Phòng bệnh - Bộ Y tế theo quy định tại Thông tư số 54/2015/TT-BYT ngày 28/12/2015 của Bộ trưởng Bộ Y tế⁴.

3. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, Trung tâm Y tế:

- Phối hợp với các cơ sở giáo dục đào tạo trên đại bàn tỉnh triển khai mạnh mẽ các hoạt động phòng, chống bệnh tay chân miệng tại các cơ sở giáo dục, đặc biệt là tại nhà trẻ, trường mẫu giáo; hướng dẫn, đề nghị các cơ sở giáo dục phải có đủ các phương tiện rửa tay, xà phòng và có vị trí thuận tiện tạo điều kiện thuận lợi cho người chăm sóc trẻ và trẻ em thực hiện rửa tay bằng xà phòng; thực hiện vệ sinh lớp học, làm sạch bề mặt bàn ghế học tập và đồ chơi hàng ngày bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa thông thường. Phát hiện sớm các trường hợp mắc bệnh tại các cơ sở giáo dục, thông báo ngay cho cơ quan y tế địa phương để tổ chức khám, điều trị và xử lý ổ dịch kịp thời.

- Tiếp tục tăng cường các hoạt động giám sát, phát hiện sớm các trường hợp mắc bệnh/ổ dịch, khoanh vùng, xử lý kịp thời, triệt để, hạn chế dịch bệnh lây lan, bùng phát ra diện rộng.

- Thực hiện đầy đủ chế độ thông tin báo cáo và khai báo bệnh, dịch bệnh truyền nhiễm về Cục Phòng bệnh - Bộ Y tế theo quy định tại Thông tư số 54/2015/TT-BYT.

- Giao Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh:

+ Chủ trì, phối hợp với các đơn vị liên quan tổ chức phát sóng và đưa các thông điệp, khuyến cáo về phòng, chống bệnh tay chân miệng (*Thông điệp truyền thông phòng, chống bệnh tay chân miệng: Phụ lục I kèm theo*).

+ Tham mưu, đề xuất Sở Y tế tổ chức kiểm tra, giám sát và hỗ trợ các địa phương, đơn vị triển khai thực hiện công tác phòng, chống bệnh tay chân miệng (*nếu cần thiết*).

⁴ Về Hướng dẫn chế độ thông tin báo cáo và khai báo bệnh, dịch bệnh truyền nhiễm.

- Giao các Trung tâm Y tế: Tổ chức giám sát hỗ trợ các Trạm Y tế trên địa bàn phụ trách trong việc thực hiện các biện pháp phòng, chống bệnh tay chân miệng, cũng như công tác tham mưu Ủy ban nhân dân xã, phường chỉ đạo, triển khai công tác phòng, chống bệnh tay chân miệng trên địa bàn.

4. Các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh (danh sách theo Phụ lục II)

- Tổ chức tốt việc phân tuyến điều trị tại các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh, hạn chế việc chuyển tuyến các bệnh nhân trong khả năng điều trị nhằm giảm quá tải cho bệnh viện tuyến trên; phân luồng khám bệnh, thu dung, cấp cứu, điều trị bệnh nhân; lưu ý đối với các bệnh nhân nặng, hạn chế thấp nhất các trường hợp tử vong. Thực hiện tốt phòng tránh lây nhiễm chéo trong các cơ sở điều trị, đặc biệt phòng việc lây nhiễm chéo giữa bệnh tay chân miệng với bệnh sởi, viêm phổi và viêm đường hô hấp khác.

- Thực hiện đầy đủ chế độ thông tin báo cáo và khai báo bệnh, dịch bệnh truyền nhiễm về Cục Phòng bệnh - Bộ Y tế theo quy định tại Thông tư số 54/2015/TT-BYT.

5. Đề nghị Ủy ban nhân dân các xã, phường và đặc khu Lý Sơn

- Lồng ghép chỉ đạo các ban ngành, đoàn thể, đơn vị liên quan trên địa bàn phối hợp với y tế địa phương tăng cường các hoạt động truyền thông giáo dục sức khỏe phù hợp tới người dân về các biện pháp phòng, chống bệnh tay chân miệng, triển khai tích cực các hoạt động vệ sinh yêu nước nâng cao sức khỏe Nhân dân; thực hiện tốt vệ sinh môi trường, thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, thực hiện ăn sạch, ở sạch và giữ gìn đồ chơi cho trẻ sạch; đảm bảo ăn uống hợp vệ sinh.

- Chỉ đạo Phòng Văn hóa - Xã hội phối hợp với các đơn vị liên quan trên địa bàn tham mưu Ủy ban nhân dân xã, phường, đặc khu chỉ đạo các đơn vị y tế/phòng khám tư nhân trên địa bàn nghiêm túc thực hiện chế độ thông tin báo cáo và khai báo bệnh, dịch bệnh truyền nhiễm về Cục Phòng bệnh-Bộ Y tế theo quy định tại Thông tư số 54/2015/TT-BYT.

Sở Y tế đề nghị các địa phương, đơn vị phối hợp triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Cục Phòng bệnh (b/c);
- Viện Pasteur Nha Trang;
- Viện Vệ sinh dịch tễ Tây Nguyên;
- Giám đốc, các PGĐ Sở Y tế;
- Các phòng thuộc Sở Y tế;
- Lưu: VT, NVY_{NCHieu}

**KT.GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Phan Minh Đan

Phụ lục I
THÔNG DIỆP TRUYỀN THÔNG PHÒNG, CHỐNG
BỆNH TAY CHÂN MIỆNG

(Kèm theo Công văn số: /SYT-NVY ngày tháng 10 năm 2025
của Sở Y tế tỉnh Quảng Ngãi)

Cách phòng bệnh

1. Thực hiện tốt “3 sạch” gồm:

- *Ăn uống sạch*: Thực hiện ăn chín, uống chín, sử dụng nước sạch trong sinh hoạt hàng ngày, đảm bảo vật dụng ăn uống sạch sẽ và không cho trẻ dùng chung khăn ăn, khăn tay, vật dụng ăn uống như cốc, bát, đĩa, thìa.

- *Ở sạch*: Vi rút có thể tồn tại ở bề mặt đồ vật trong không gian sống. Vì vậy, cần thường xuyên lau sạch các bề mặt, dụng cụ tiếp xúc hàng ngày như đồ chơi, dụng cụ học tập, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, mặt bàn/ghế, sàn nhà bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa thông thường.

- *Bàn tay sạch*: Trẻ và người chăm sóc trẻ cần thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch, đặc biệt trước khi chế biến thức ăn, trước khi ăn/cho trẻ ăn, trước khi bế ẵm trẻ, sau khi đi vệ sinh, sau khi thay tã và làm vệ sinh cho trẻ.

2. Thu gom, xử lý phân và chất thải của trẻ.

Nên làm gì khi trẻ bị mắc bệnh?

3. Khi thấy trẻ sốt và xuất hiện nốt phỏng ở lòng bàn tay, lòng bàn chân hoặc niêm mạc miệng, cần đưa trẻ đến ngay cơ sở y tế.

4. Khi trẻ bị bệnh phải cho trẻ nghỉ học, hạn chế tiếp xúc với trẻ khác.

5. Không làm vỡ các nốt phỏng để tránh nhiễm trùng và lây lan bệnh.

6. Hạn chế vận động, tăng cường dinh dưỡng, cho trẻ ăn thức ăn lỏng mềm như cháo, súp.

Nếu nghi ngờ mắc bệnh hãy liên hệ với cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn và điều trị kịp thời.

Phụ lục II**CÁC CƠ SỞ KHÁM BỆNH, CHỮA BỆNH GỬI VĂN BẢN**

(Kèm theo Công văn số: /SYT-NVY ngày tháng 10 năm 2025
của Sở Y tế tỉnh Quảng Ngãi)

- Bệnh viện Đa khoa tỉnh Quảng Ngãi;
- Bệnh viện Đa khoa tỉnh Quảng Ngãi 2;
- Bệnh viện Đa khoa khu vực Đặng Thùy Trâm;
- Bệnh viện Đa khoa khu vực Ngọc Hồi;
- Bệnh viện Sản - Nhi tỉnh Quảng Ngãi;
- Bệnh viện Lao và Bệnh phổi tỉnh Quảng Ngãi;
- Bệnh viện Tâm thần tỉnh Quảng Ngãi;
- Bệnh viện Y học cổ truyền tỉnh Quảng Ngãi;
- Bệnh viện Y dược cổ truyền - Phục hồi chức năng Kon Tum;
- Bệnh viện Nội tiết tỉnh Quảng Ngãi;
- Trung tâm Mắt tỉnh Quảng Ngãi;
- Trung tâm Điều trị và Nuôi dưỡng người bệnh tâm thần Kon Tum;
- Bệnh viện Đa khoa Vạn Gia An.
- Bệnh viện Đa khoa Phúc Hưng;
- Bệnh viện Quân Y 24.
- Các Trung tâm Y tế;
- Các Phòng khám Đa khoa (tư nhân): Việt Mỹ, Toàn Mỹ, Nguyên Khoa, Thiện Nhân, Minh Quang, An Bình, An Phước, Hạnh Tâm, Hà Nội- Kon Tum.